

Frauenwirtschaftstage

2006

# Wege in den Beruf

Informationen, Kontakte und  
Perspektiven für  
Wiedereinsteigerinnen  
und Stellen suchende Frauen  
9.00 – 16.30 Uhr

# Der tiefgreifende Strukturwandel der Erwerbsarbeit in Deutschland –

Risiken und Chancen  
weiblicher (und männlicher!)  
Beschäftigungsverhältnisse  
17.00 – 19.00 Uhr

# 20. Oktober 2006

Historisches Kaufhaus,  
Münsterplatz, Freiburg

Kontaktstelle Frau und Beruf  
in Zusammenarbeit mit  
zahlreichen Institutionen



Freiburg   
IM BREISGAU

**Herzlich willkommen!**

Das vorliegende Programm bietet Wiedereinsteigerinnen und Stellen suchenden Frauen eine breite Palette von Informationen und Tipps. Darüber hinaus gibt es Raum für neue Kontakte und die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Wir wollen Sie so beruflich weiter bringen und Sie bei der Verwirklichung Ihrer Ziele unterstützen.

Abgerundet wird der Tag mit einem Vortrag der Gießener Professorin Uta Meier-Gräwe, die über die tagesaktuelle Situation hinaus die Perspektiven der Erwerbsarbeit für Frauen (und Männer) beleuchtet wird. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen!

Dank der Zusammenarbeit mit zahlreichen Kooperationspartnerinnen ist ein vielfältiges Angebot zustande gekommen. Die Veranstaltungen finden im Rahmen der zweiten baden-württembergischen Frauenwirtschaftstage des Wirtschaftsministeriums statt.

Wir wünschen Ihnen einen informativen und anregenden Tag.

*Im Namen aller Veranstalterinnen –  
das Team der Kontaktstelle Frau und Beruf*

**Inhalt**

- 3 Wege in den Beruf**
- 3 Vorträge
- 4 Infogespräch
- 6 Programmübersicht
- 8 Workshops
- 9 Kontaktbörse / Infostände
- 10 Der tiefgreifende Strukturwandel der Erwerbsarbeit in Deutschland**
- 11 Allgemeine Information und Anmeldeverfahren

## Wege in den Beruf Informationen, Kontakte und Perspektiven für Wiedereinsteigerinnen und Stellen suchende Frauen

### Online bewerben – schnell – preiswert – erfolgreich?!

Das Internet ist die wichtigste und erste Informationsquelle auf der Suche nach Arbeitgebern. 2004 veröffentlichten deutsche Unternehmen 85% ihrer Vakanzen auf der eigenen Homepage, jede zweite offene Stelle wurde über das virtuelle Netz besetzt. Was unterscheidet eine Online-Bewerbung von einer klassischen Bewerbung? Worauf sollten Sie achten und welche Fehler können sie vermeiden? Lernen Sie die Regeln von Online-Bewerbungen kennen, um bei der Jobsuche erfolgreich zu sein.

#### FWZ Frau und Technik gGmbH

Ingrid Belser, Diplompädagogin

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| Zeit                   | <b>9.30 – 10.15</b> |
| Anmeldung erforderlich | nein                |
| Teilnahmegebühren      | nein                |

### Von Traumzielen und Stolpersteinen: Tipps und Informationen rund um den Wiedereinstieg

Nach einer kurzen Elternzeit klappt der Wiedereinstieg oft problemlos. Aber auch wenn die Familienphase länger dauerte und/oder an eine Rückkehr an den alten Arbeitsplatz aus diversen Gründen nicht zu denken ist, gibt es eine ganze Reihe von Faktoren, die den Wiedereinstieg erleichtern können. Der Vortrag möchte Ihnen Mut machen, sich Ziele zu setzen und gründlich vorbereitet Ihre zweite Chance zu ergreifen. Sie werden Informationen bekommen, womit Sie sich beschäftigen sollten, was Sie beachten müssen und wie Sie vorgehen können.

#### Kontaktstelle Frau und Beruf

Felicitas Boerner, Kontaktstelle Frau und Beruf

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| Zeit                   | <b>9.30 – 10.15</b> |
| Anmeldung erforderlich | nein                |
| Teilnahmegebühren      | nein                |

### Fit durch Fort- und Weiterbildung - Fit für den (neuen) Job

Wie finden Berufsrückkehrerinnen und erwerbslose Frauen die passende Weiterbildung?

Die Berufs- und Arbeitswelt verändert sich ständig. Anforderungen und Tätigkeiten wandeln sich. Der Unternehmenserfolg hängt maßgeblich von qualifizierten MitarbeiterInnen ab. Machen Sie sich fit mit der richtigen Weiterbildung für ein neues Stellenangebot. Wie Sie diese finden und welche Möglichkeiten der Recherche Sie haben, um das richtige Angebot zu finden, ist Inhalt dieses Vortrages .

#### Regionalbüro der Arbeitsgemeinschaften für berufliche Fortbildung: Emmendingen, Freiburg/ Brsg.- Hochschwarzwald, Lörrach, Waldshut

Birgit Noé, Dipl. Betriebswirtin, Leiterin  
Regionalbüro

13.00–  
13.45

Zeit

nein Anmeldung erforderlich

nein Teilnahmegebühren

### Infogespräch

#### Weiterbildung für den beruflichen (Wieder-) Einstieg: Impulse, Strategien und Erfahrungen für Veränderungsprozesse

Die Gesprächsrunde beschäftigt sich mit den Fragestellungen: Wann und in welchem Kontext lohnt sich Weiterbildung? Was können Frauen für den Prozess des (Wieder-) Einstiegs tun (u.a. Selbstanalyse als Baustein für den erfolgreichen Einstieg, Suchstrategien für Weiterbildungsmöglichkeiten)? Erfahrungen aus der Praxis sollen Ihnen Impulse und Informationen für eigenes Handeln geben.

#### FWZ Frau und Technik gGmbH Fraueninteressen – Deutscher Frauenring e.V. Volkshochschule Freiburg

Angelika Rosenstein-Krieger, Elisabeth  
Schüpbach, Hanna Moors-Wienands

10.30–  
12.15

Zeit

ja Anmeldung erforderlich

nein Teilnahmegebühren

### Selbstpräsentation / Selbstmarketing

Jeder Mensch hat seine besondere Art und Fähigkeit sich zu vermitteln. Um daraus eine wirkungsvolle Selbstpräsentation und ein erfolgreiches Selbstmarketing entwickeln zu können, gilt es zunächst, sich selbst zu erkennen und von sich selbst überzeugt zu sein. Mit den Persönlichkeitstypologien von C.G. Jung werden Sie Ihre momentane Ausrichtung erkennen und Ihr Handeln unter diesem Blickwinkel mit dem der anderen Teilnehmerinnen vergleichen und messen.

Wie setzen Sie Ihre neu gewonnenen Erkenntnisse dann möglichst wirkungsvoll ein: wie zeigen Sie sich? Was ist wichtig? Was macht Sie aus? Weshalb überzeugen Sie? Wie fühlen Sie sich wohl?

#### Kontaktstelle Frau und Beruf

Agnes Gardemann, Soziologin, Organisationsberaterin,  
Coach Berlin – Freiburg

Zeit **10.30 – 12.15**

Anmeldung erforderlich ja

Teilnahmegebühren € 15

### Alternative: Existenzgründung?

Das Bild des typischen Unternehmensgründers hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Immer mehr Frauen werden Unternehmerinnen. Sie starten ihr Unternehmen häufig mit wenig Eigenkapital, sie gründen aus der Arbeitslosigkeit oder aus der Familienphase. Wichtige Erfolgsfaktoren für eine Selbstständigkeit wie berufliche Kontakte und Fachkenntnisse fehlen. Welche Stärken können eingesetzt werden? Wie kann frau trotz ungünstigeren Voraussetzungen erfolgreich werden?

#### Kontaktstelle Frau und Beruf

Christel Rosenberger-Balz, Dipl. Volkswirtin und  
Unternehmensberaterin

Zeit **10.30 – 12.15**

Anmeldung erforderlich ja

Teilnahmegebühren € 15

|       |   |   |  |   |   |                      |
|-------|---|---|--|---|---|----------------------|
| 9:00  | Begrüßung – Regina Gensler, Kontaktstelle Frau und Beruf  |   |  | 9:00  |   |                      |
|       | Workshops (WS) / Kurzvorträge (KV) / Infogespräche (IG) / Vortrag (V) / Kontaktbörsen (KB) / Informationsstände   |   |  |   |   |                      |
| 9:15  |   |   |  | 9:15  |   |                      |
| 9:30  | Online bewerben– schnell – preiswert– erfolgreich?!   | Von Traumzielen und Stolpersteinen – Tipps und Informationen rund um den Wiedereinstieg |  | 9:30  |   |                      |
| 9:45  |   |   |  | 9:45  |   |                      |
| 10:00 |   |   |  | 10:00   |   |                      |
| 10:15 |   |   | 9.30-10.15 KV   S.3  | 9.30-10.15 KV   S.3                                       | 10:15   |                      |
| 10:30 |   |   |  |   | 10:30   |                      |
| 10:45 |   |   |  | 10:45   |   |                      |
| 11:00 | Alternative: Existenzgründung?  | Selbstpräsentation / Selbstmarketing  | Weiterbildung für den beruflichen (Wieder-) Einstieg: Impulse, Strategien und Erfahrungen für Veränderungsprozesse |   |   |                      |
| 11:15 |   |   |  |   |   |                      |
| 11:30 |   |   |  |   |   |                      |
| 11:45 |   |   |  |   |   |                      |
| 12:00 |   |   |  |   |   |                      |
| 12:15 |   |   |  | 10.30-12.15 WS   S.5                                      | 10.30-12.15 WS   S.5  | 10.30-12.15 IG   S.4 |
| 12:30 |   |   |  | 12.15 - 13.00 Mittagspause                                |   |                      |
| 12:45 |   |   |  |   |   |                      |
| 13:00 |   |   |  | Fit durch Fort- und Weiterbildung – Fit für den neuen Job | Kontaktbörse für Wiedereinsteigerinnen und erwerbslose Frauen |                      |
| 13:15 |   |   |  |   |   |                      |
| 13:30 |   |   |  |   |   |                      |
| 13:45 | 13.00-13.45 KV   S.4  | 13.00-13.45 KB   S.9  |  |   |   |                      |
| 14:00 |   |   |  |   |   |                      |
| 14:15 | Alles auf die Reihe kriegen... Zeitmanagement für Wiedereinsteigerinnen   | Gesucht – gefunden! – Clevere Strategien für die Stellensuche und Bewerbung             | Was will ich wirklich? – Berufliche Wünsche entdecken  |   |   |                      |
| 14:30 |   |   |  |   |   |                      |
| 14:45 |   |   |  |   |   |                      |
| 15:00 |   |   |  |   |   |                      |
| 15:15 |   |   |  |   |   |                      |
| 15:30 |   |   |  |   |   |                      |
| 15:45 |   |   |  |   |   |                      |
| 16:00 |   |   |  | 14.00-16.00 WS   S.8                                      | 14.00-16.00 WS   S.8  |                      |
| 16:15 |   |   |  |   |   |                      |
| 16:30 |   |   |  |   |   | 14.00-16.30 WS   S.9 |
| 16:45 |   |   |  |   |   |                      |
| 17:00 | <b>Vortragsveranstaltung</b>  |   |  | 17:00   |   |                      |
| 17:15 | Der tiefgreifende Strukturwandel der Erwerbsarbeit in Deutschland – Risiken und Chancen weiblicher (und männlicher!) Beschäftigungsverhältnisse<br>In Zusammenarbeit mit Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG (FWTM)<br>Begrüßung: Dr. Bernd Dallmann, FWTM<br><b>Vortrag: Prof. Dr. Uta Meier-Gräwe, Universität Gießen</b> |   |  | 17:15   |   |                      |
| 17:30 |   |   |  | 17:30   |   |                      |
| 17:45 |   |   |  | 17:45   |   |                      |
| 18:00 |   |   |  | 18:00   |   |                      |
| 18:15 |   |   |  | 18:15   |   |                      |
| 18:30 |   |   |  | 18:30   |   |                      |
| 18:45 |   |   |  | 18:45   |   |                      |
| 19:00 |   |   |  | 17.15-19.15 V   S.10                                      | 19:00   |                      |
| 19:15 |   |   |  |   |   | 19:15                |

Informationsstände

### Alles auf die Reihe kriegen ... Zeitmanagement für Wiedereinsteigerinnen

Als Berufs- und Familien/Haushaltsmanagerin gefordert zu sein, bringt öfters an die Grenzen. Dabei gibt es verschiedene Erklärungsansätze, wie sich diesem Zustand vorbeugen ließe: Alles eine Frage der strukturierten Planung? Oder vielleicht der inneren Einstellung? Oder letztlich doch von den Rahmenbedingungen abhängig? Der Workshop hilft dabei, mögliche Antworten zu finden, praktikable Ideen auszutauschen und gut für sich zu sorgen, damit das „auf die Reihe kriegen“ gelingt.

#### Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt Südbaden

Claudia Schweigler, Diplompädagogin,  
Transaktionsanalytikerin  
Maggy Hanser, Sozialpädagogin

14.00–  
16.00

Zeit

ja

Anmeldung erforderlich

€ 15

Teilnahmegebühren

### Gesucht – gefunden! – Clevere Strategien für die Stellensuche und Bewerbung

Für eine erfolgreiche Stellensuche und Bewerbung bedarf es der Auseinandersetzung mit einer ganzen Reihe von Themen: Was sind meine beruflichen Ziele? Was kann ich bieten und was brauche ich noch um meine Ziele zu erreichen? Wichtig ist auch zu wissen, wie geeignete Informationen gefunden werden können und welche Suchstrategien und Bewerbungsformen es gibt.

Der Workshop will Sie ermutigen, Ihre persönliche Strategie herauszufinden und gezielt und kreativ bei der Stellensuche vorzugehen.

#### Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg

Felicitas Boerner,  
Kontaktstelle Frau und Beruf

14.00–  
16.00

Zeit

ja

Anmeldung erforderlich

€ 15

Teilnahmegebühren

### Was will ich wirklich? – Berufliche Wünsche entdecken

Sind Sie unsicher, ob Ihr Beruf der Richtige für Sie ist? Begeistert Sie ihre bisherige Tätigkeit wenig und suchen Sie etwas Neues, wissen Sie aber noch nicht, was? Gezielt auf Stellensuche gehen, können Sie erst, wenn Sie wissen, was Sie wollen und was zu Ihnen passt. In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit für Ihre beruflichen Wünsche. In verschiedenen Übungen begeben Sie sich intensiv auf die Suche nach dem, was Ihnen wichtig ist, was Sie antreibt und was Sie gerne tun und nähern sich so ihrem beruflichen Ziel.

#### Kontaktstelle Frau und Beruf

Silke Bauer, Kontaktstelle Frau und Beruf

Zeit

14.00 – 16.30

Anmeldung erforderlich

ja

Teilnahmegebühren

€ 15

### Kontaktbörse für Wiedereinsteigerinnen und erwerbslose Frauen

Kontakte sind für den (Wieder-) Einstieg ins Erwerbsleben überaus wichtig. Sie vermitteln neue Eindrücke, Erfahrungen, Tipps und wertvolle Informationen. Bei der Kontaktbörse haben Sie Gelegenheit, andere Frauen in ähnlicher Situation kennen zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen.

#### Fraueninteressen - Deutscher Frauenring e.V.

Britta Büttner, Elisabeth Schüpbach

Zeit

13.00 – 13.45

### Informationsstände

In der Zeit von **12.15 bis 14.00** Uhr finden Sie Beratung, Informationen und Kontakte an den Informationsständen von:

- Fraueninteressen – Deutscher Frauenring e.V.
- FWZ Frau und Technik gGmbH
- Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg
- Stadtbibliothek Freiburg
- Tagesmütterverein Freiburg e.V.
- Volkshochschule Freiburg e.V.

## Der tiefgreifende Strukturwandel der Erwerbsarbeit in Deutschland – Risiken und Chancen weiblicher (und männlicher!) Beschäftigungsverhältnisse

Zukunftsforscher verkünden:  
„Die Arbeitswelt wird weiblicher!“

Welche Erwerbsperspektiven ergeben sich daraus für Frauen und Männer? Der Vortrag zeigt die Herausforderung für eine politisch verantwortliche Gestaltung des Übergangs zu einer modernen Dienstleistungsgesellschaft auf, die Frauen und Männern neue Balancen von Arbeit und Leben eröffnet.

**In Zusammenarbeit mit Freiburg  
Wirtschaft Touristik und Messe GmbH  
&Co.KG (FWTM)**

Begrüßung: Dr. Bernd Dallmann, FWTM

Vortrag: Prof. Dr. Uta Meier-Gräwe,  
Universität Gießen

17.00–  
19.00

Zeit

nein Anmeldung erforderlich

nein Teilnahmegebühren

**Uta Meier-Gräwe** ist Professorin für Wirtschaftslehre des Privathaushaltes und Familienwissenschaft an der Justus-Liebig-Universität Gießen. Ihre Forschungs- und Publikationsschwerpunkte sind Frauenforschung, Familiensoziologie, Haushaltswissenschaften und Nachhaltiges Haushalten. Sie ist darüber hinaus in zahlreichen Gremien und Kommissionen aktiv. Sie war u.a. von 2003 bis 2005 Mitglied der Sachverständigen Kommission zur Erstellung des 7. Familienberichtes der Bundesregierung und ist seit Dezember 2003 Vorstandmitglied der Deutschen Liga für das Kind in Familie und Gesellschaft.

## Allgemeine Informationen und Anmeldeverfahren

Der Kongress findet im Historischen Kaufhaus am Münsterplatz in Freiburg statt. Die Räume für die einzelnen Veranstaltungen sind vor Ort ausgeschildert.

Für die Workshops und das Informationsgespräch ist eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich mit der Anmeldekarte oder per Mail: frau\_und\_beruf@stadt.freiburg.de

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung von uns. Die Teilnahmegebühren von € 15.- für die Workshops bezahlen Sie bitte am Veranstaltungstag vor Ort. Eine Ermäßigung der Gebühren auf € 5.- für Bezieherinnen von ALG II ist möglich.

## Weitere Informationen:

Kontaktstelle Frau und Beruf  
Schloßbergring 1  
79098 Freiburg  
Tel. 0761-201-1731  
Fax 0761-201-1749

frau\_und\_beruf@stadt.freiburg.de  
www.frauundberuf-freiburg.de

**Anmeldung**

Ich melde mich verbindlich an:

**vormittags:** **Informationsgespräch**

Weiterbildung für den beruflichen (Wieder-)  
Einstieg: Strategien, Impulse und Erfahrungen  
für Veränderungsprozesse  
(10.30 – 12.15 Uhr)

**Workshops**

- Selbstpräsentation – Selbstmarketing  
(10.30 – 12.15 Uhr)
- Alternative: Existenzgründung?  
(10.30 – 12.15 Uhr)

**nachmittags:****Workshops**

- Alles auf die Reihe kriegen –  
Zeitmanagement für Wiedereinsteigerinnen  
(14.00 – 16.00 Uhr)
- Gesucht – gefunden! Clevere Strategien  
für die Stellensuche und Bewerbung  
(14.00 – 16.00 Uhr)
- Was will ich wirklich?  
Berufliche Wünsche entdecken  
(14.00 – 16.30 Uhr)

**Bitte in Druckschrift ausfüllen**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Kontaktstelle Frau und Beruf  
Schlossberggring 1

79098 Freiburg

oder per Fax 0761-201-1749

Veranstalterinnen:



**Kontaktstelle Frau und Beruf** der Stadt Freiburg  
in Zusammenarbeit mit:



Frauenwirtschaftstage  
Eine Initiative des  
Wirtschaftsministeriums  
Baden-Württemberg